

R25 > ランキンレビュー > ライフ > 料理専門米

ライフ 新品種や究極ブレンドも登場

料理に合わせて米を選ぶ時代? 「料理専用米」の魅力とは

(2007.06.14) [ブックマーク](#) [B\(1\)](#) [C\(0\)](#) [D\(0\)](#)

日本人なら毎日食べるお米。和食はもちろん、今夜のメニューが洋食でも中華でもカレーでも、とにかく米さえ炊けばOKだろ！というマルチ感が魅力です。ただ、同じ主食でもインと違ってキ口単位でまとめ買いすることがほとんどだけに、基本的には同じお米をしばらく食べ続けるのが普通。

日本全国で生産されているお米は、その土地ごとの気候や風土に合わせて改良が進み、現在ではなんと270品種ものブランドが存在する。しかし、一般に名前が認知されているのは、せいぜい上位10種ほど。品種によって味や食感の特性は大きく異なり、例えば近年人気の宮城産「ひとめぼれ」は、コシヒカリに似た味のよさに加えて、粘りや弾力に優れている。これは白米としてそのまま食べるときにはベストなのだが、炒飯やカレーに使うと、味や粘りがやや主張しすぎてしまうのが難。つまり品種によって、美味しい食べ方や相性のいい料理が異なるのだ。

そこで最近、食品業界で話題になっているのが、料理に合わせてお米を替える“料理専用米”という発想。丸美屋ではクローズドキャンペーンの景品として、「麻婆豆腐の素」のために五ツ星お米マイスターがブレンドした「究極の麻婆米」を開発した。ハウス食品は、コシヒカリとインディカ米の性質を合わせた「華麗米」を発表。これは名前の通り、固めの食感がルーとよくなじむカレー専用の新品種だ。

「いろいろなお茶を楽しむように、料理に合わせていくつかの品種を使い分ければ、お米が持つ本来の良さを味わうことができます。より相性を追求するなら、その料理にぴったり合う味と食感を調合できるオリジナルブレンドを作るのが究極ですね」(日本米穀小売商業組合連合会が認定する“五ツ星お米マイスター”の金子真人さん)

料理とお米のナイスな関係は、まだまだ追求の余地がありそう。「究極の玉子かけご飯米」とか食べてみたいなあ。
(呉 琢磨)

主なブランド米の特徴

(五ツ星お米マイスター・金子氏による)

コシヒカリ	一番人気の品種。色が白く、光沢、香り、粘り、弾力にすぐれ、噛むとほんのりとした旨みがある。適する料理は主に和食
はえぬき	名前の由来は、主な産地である山形県の「はえぬき」であることから。弾力があり冷めても美味しく、おにぎりにぴったり
ヒノヒカリ	主に九州地方で生産されている。粘りがあって、食味がよく味のバランスがとれている。和食を中心とした家庭料理にマッチ
ミルクークイーン	低アミロースで粘りが強く、モチモチしていて冷めても固くなりにくい。おにぎりや加工ごはんなどに適している新種
きらら397	主に北海道で生産されている。コシヒカリのひ孫に当たる品種。美味しくかつ価格も手頃なことから、外食産業で好まれている

一般的に知られているメジャーなブランド米以外にも、地域によっては地酒ならぬ“地米”が生産されており、その土地ならではの特徴的な味わいを楽しめる

キーワード: 料理専門米 | カレー | ブランド | 食品業界 | 食

ライフ カテゴリの記事

梅雨時に体調が悪いのにはちゃんと理由があったのだ! [NEW](#)

料理に合わせて米を選ぶ時代? 「料理専用米」の魅力とは [NEW](#)

彼女も思わず胸ドキ××!? 肉の“焼きテグ”をマスターしたい!

整体、マッサージ、カイロ…どんな時、どこにいけばいいの?

自動販売機で熱々発売中「ラーメン缶」を食してみた

痛みを数値化する機械はどんな医療に役立つの?

舌を駆使してパズルするガミ“バグミー”でエロ親父と戦った

[▶ もっと見る](#)

レビューカテゴリ

- ▶ 政治
- ▶ 経済
- ▶ スポーツ
- ▶ エンタメ
- ▶ 社会
- ▶ IT
- ▶ 雑学
- ▶ ライフ

アクセスストップ10

- 1 試合前の“射撃”は「○」か「×」か!?
- 2 昔は基本、白色だったのに…今、生活雑貨がなぜか黒い!
- 3 女性誌のSEX特集には何が書かれているんだ!?
- 4 『おっぱいバレー』映画化から映画産業のナウがチラリズム!
- 5 あの行為の後、女子に対して絶対してはいけないこと!
- 6 アナタの知らない奥い漢字の世界
- 7 じゃ、男の水着トレンドはまさかTバックだったりするの!?
- 8 見知らぬ男女で裸のおつき合い!? 「合コン浴」やってきました
- 9 パソコン上のHな痕跡を一切残さないテクとは?
- 10 家での全裸は、本当に怖いもの? 悪いの?

ピックアップキーワード

[アキバ系](#) [エアコンの売れ行き](#) [公明党](#) [酵素](#) [超高級和牛](#) [マイアヒ](#) [隠れたベストセラー](#) [株式上場](#) [キミ・マイズ](#) [2007年問題](#) [はさみでも切れる人工骨](#) [バーチャル](#) [223kg](#) [アインシュタイン](#) [オンラインゲーム](#) [秘密戦隊ゴレンジャー](#) [職場の置き菓子](#) [広島カープ](#) [起業家](#) [どんかつ](#) [『平兵衛』](#) [信用取引](#) [ピックアップカメラ](#) [有楽町店のこいのこ](#) [IT業界](#) [銀河系集団](#) [日本生命](#) [妖怪小豆洗い](#) [ヘッジファンド](#) [デフレとインフレ](#) [睡眠時間](#) [インフレ](#) [国会の議案](#) [お金](#) [マリーンズファン](#) [金融機関](#) [TOEIC](#) [竹マウス](#) [ゴビニ](#) [鍼灸](#) [新三種の神器](#) [レア求人](#) [球団合併](#) [モーグル](#) [iPod](#) [特許庁](#) [長谷川理恵](#) [テレコムサービス協会](#) [広末涼子](#) [ゴジラ](#) [松井](#) [美脚パンツ](#) [ネット予約](#) [インターネット](#) [旬会](#) [100ドルPC](#) [構想](#) [強面バイク](#) [米国の財政赤字](#) [グッスマン](#) [ホンダF1](#) [岡崎朋美](#) [究極の産業福祉](#) [着うたフル](#) [写真付き切手作成サービス](#) [官から民への切り札](#) [はなわ](#) [おたまはん](#) [脱・亜健康](#) [国歌](#) [高校野球](#) [あなたは最近いつセックスしました?](#) [大卒マダロ](#) [扶養家族](#) [自殺対策](#) [個人投資家比率](#) [インナーマッスル](#) [HOMESTAR](#) [夏祭り](#) [ボーリング](#) [ドライクリーニング](#)

ロングインタビュー最新記事



谷村新司



伊ッセー尾形



松本人志



北野 武



筒井道隆



小林 薫

[▶ インタビュー一覧](#)

R25 > ランキンレビュー > ライフ > 料理専門米